

心の病と向き合う

講師 鳥越由美(神田東クリニック)

人生の困難の中で、こころと身体に不調を感じる場合があります。そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？さまざまなケースを通し、資料などを参考にしながら、皆さまと自由に意見を交換し学び合うクラスです。
初めてご参加の方もお待ち申し上げております。

日程

5/17 5/31 6/14 6/28 7/5

土曜 10:30~12:00

受講料 各回1,200円
学生は無料(学生証をご提示ください)
この講座は会場でのみ開催のためZOOM配信はありません。

お申込み・お問合せ
公益財団法人真生会館
〒160-0016 東京都新宿区信濃町33-4
Tel (03)3351-7121 Fax (03)3358-9700
E-mail class@catholic-shinseikaikan.or.jp
公式サイト <https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

心の病と向き合う 申込書 2025年4~7月

ご希望の日日に をお入れください。

全日程 5/17 5/31 6/14 6/28 7/5

ふりがな

お名前

電話番号

E-MAIL

記入日 2025年 月 日