



2025年4月から月一回水曜日

キリスト教的ヴィパッサナー 瞑想

キリスト教的ヴィパッサナー瞑想は今のスリランカやタイ、ミャンマーの上座部仏教で伝えられてきたヴィパッサナー（あるがままに見る）瞑想をキリスト教の枠組みの中で取り組んでいくものです。ヴィパッサナー瞑想は「今ここの感覚、感情、思考をあるがままに価値判断なく気づく」瞑想です。私は2007年にインドでこの瞑想に与り、自分自身を徹底してイエスの教えた無条件の愛アガペの心で見続ける瞑想であると知り、それまで乗り越えられなかったエゴの問題を乗り越える道を見出すことができました。この瞑想はキリスト教の信仰を心身に受肉させ、様々な捉われから自由となり、アガペの愛を生きる者となることを助けてくれます。講座では瞑想の基本を手ほどきしながら、キリスト教神学の観点からも瞑想理解を深めていきます。

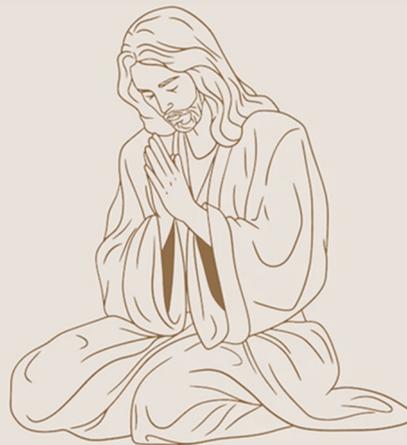
5月7日、6月25日、7月16日

時間： 18時～19時30分

会場： 地下： 岩下ホール

講師： 柳田敏洋（イエズス会司祭）

*テキスト『神を追いこさない』（教文館、2021年）を使います。当日会場でも購入できます。



会場・オンライン同時開催（見逃し配信あり）

受講料： 1.200 円

*動きやすい服装でおいでください

学生無料 学生証をご提示ください。

*配信に映るのは講師のみとなっております

受講申込 キリスト教的ヴィパッサナー瞑想

お申し込みの日にちに○をつけてください 5/7 6/25 7/16

ふりがな

お名前 _____

お電話番号 _____

E-mail _____

※お申込みは、電話（03-3351-7121）、Fax（03-3358-9700）、チラシ、当会館のHPで
お願いします（QRコード、<https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>）。

お問い合わせは、上記電話番号、もしくは、class@catholic-shinseikaikan.or.jpまで。



公益財団法人真生会館 〒160-0016 東京都新宿区信濃町33番地4（JR信濃町駅下車徒歩1分）

Tel: (03)－3351－7121 HP: URL:<https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>