

講師 鳥越由美(神田東クリニック)

人生の困難の中で、こころと身体に不調を感じる場合があります。そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？さまざまなケースを通し、資料などを参考にしながら、皆さまと自由に意見を交換し学び合うクラスです。初めてご参加の方もお待ちしております。



日程

1/11 1/25

2/15

3/1 3/15

土曜 10:30～12:00

受講料 各回1,000円

学生は無料(学生証をご提示ください)

この講座は会場でのみ開催のためZOOM配信はありません。



お申込み・お問合せ
公益財団法人真生会館
〒160-0016東京都新宿区信濃町33-4
Tel (03)3351-7121 Fax (03)3358-9700
E-mail class@catholic-shinseikaikan.or.jp
公式サイト <https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

心の病と向き合う 申込書 2025年1～3月

ご希望の日々に をお入れください。

全日程 1/11 1/25 2/15 3/1 3/15

ふりがな

お名前

電話番号

E-MAIL

記入日 2025年 月 日