

# 心の病と向き合う

講師 鳥越由美(神田東クリニック)

人生の困難の中で、こころと身体に不調を感じることがあります。そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？さまざまなケースを通し、資料などを参考にしながら、皆さまと自由に意見を交換し学び合うクラスです。初めてご参加の方もお待ちしております。

## 日程

9/28 10/12 10/26  
11/9 11/30  
土曜 10:30～12:00

受講料 各回1,000円 学生は無料(学生証をご提示ください)  
この講座は会場でのみ開催のためZOOM配信はありません。

### お申込み・お問合せ

公益財団法人真生会館

〒160-0016 東京都新宿区信濃町33-4

Tel (03)3351-7121

Fax (03)3358-9700

E-mail class@catholic-shinseikaikan.or.jp

公式サイト <https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

心の病と向き合う 申込書 2024年9～12月

ご希望の日にちに✓をお入れください。

全日程 9/28 10/12 10/26 11/9 11/30

ふりがな

お名前

電話番号

E-MAIL

記入日

年

月

日